



**'VIRADA DE
CHAVE COMO
ARTISTA'**

De volta às novelas
na pele de Flora em
'Garota do Momento',
Bella Piero interpreta
primeira vilã. P. 4 E 5

DMULHER

PESOU NO BOLSO! ALTA NO PREÇO DO CAFÉ FAZ O CONSUMIDOR MUDAR HÁBITOS

Fãs da bebida encontram soluções para não abandonar o costume. "De manhã eu faço fresquinho, mas à tarde eu reciclo com o que sobrou", diz a aposentada Valquiria Arantes.

ESPECIAL, P. 12



"Até nos laboratórios, o cafezinho não é mais de boa qualidade", avalia Valquiria



APOSTA EM LÍDER QUILOMBOLA

Carnavalesco da Viradouro, Tarcísio Zanon conta de onde surgiu inspiração para o enredo deste ano. P. 4

Onda de calor não espanta foliões



Centro do Rio ferveu com o 'Bloco da Gold', de Léo Santana, que arrastou mais de 100 mil pessoas. P. 3

Entenda como bigodes de gatos e cachorros funcionam como ferramenta sensorial
É O BICHO, P. 13

Carro roubado da Águas do Rio é usado em assalto na Zona Norte da cidade
RIO DE JANEIRO, P. 5

GARDÊNIA CAVALCANTI

DMULHER, P. 2

Maquiador dá dicas para morenas que desejam brilhar no Carnaval



BISPO ABNER FERREIRA

CAMINHO DA SABEDORIA, P. 7

Somos seres chamados a crescer, amadurecer e evoluir



SIDNEY REZENDE

INFORME DO DIA, P. 2

Filme 'Ainda Estou Aqui' eterniza o nome do engenheiro Rubens Paiva



JOÃO ADOLFO DE SOUZA

FALANDO DE APOSENTADOS, P. 6

Prazo para pagamento dos consignados aumentou



ANA CARLA GOMES

CRÔNICA, P. 9

É possível revisitar nossas dores através da arte e fazer arte com o que sobrou delas



Automania

ALTAS TEMPERATURAS PODEM CAUSAR DANOS

Detailing: é preciso uma boa manutenção em veículos antes da exposição ao sol e calor. P. 8

ATAQUE



BOTAFOGO EMPATA COM O BOAVISTA E SEGUE FORA DO G-4: 1A1. P. 16



MENGÃO GARANTE VAGA E VANTAGEM NA SEMIFINAL

Rubro-Negro derrota o Vasco por 2 a 0, com gols de Bruno Henrique e Everton Cebolinha, e chega aos 20 pontos na liderança do Carioca. P. 16

FLUZÃO SEM MARGEM DE ERRO

Para ter chances de chegar à semifinal do Campeonato Carioca, Time de Guerreiros precisa vencer o Nova Iguaçu, hoje, às 16h, no Maracanã. P. 14